



Méthode des principes relationnels

Présentation de la formation

Cette formation EN COMMUNICATION RELATIONNELLE est à destination des personnes ayant un profil neuro-atypique HPI + TSA (TSA diagnostiqué ou fortement supposé)* dans un cadre d'inclusion socioprofessionnelle.

Il prend en compte la spécificité de ces profils neuro-atypiques, qui ignorent leur propre mode de fonctionnement, liés bien souvent à un handicap invisible : le TSA (Trouble du spectre de l'autisme). Ils sont confrontés à deux grandes difficultés qui les empêchent de vivre en harmonie avec eux-mêmes et avec les autres dans un cadre inclusif :

La difficulté à établir des interactions sociales et professionnelles de qualité, Ils ne savent pas créer le lien relationnel.

La difficulté à doser leurs centres d'intérêts qui vont impacter leur positionnement dans la relation aux autres, mais aussi avec eux-mêmes.

Elle vise sur un temps court à leur apporter les connaissances des règles immuables de la communication relationnelle dont ils ne disposent pas de façon innée. Cela leur permet de prendre conscience des dysfonctionnements de communication qu'ils entretiennent par manque de connaissance de ces règles et de leur apporter concrètement une méthode de questionnement, véritable repère pour mieux comprendre les enjeux des situations relationnelles et choisir le positionnement adapté à la situation.

Finalité de la formation

Favoriser l'inclusion des personnes HPI/TSA dans la vie socioprofessionnelle par la prise de conscience de leur propre communication.

Acquérir une autonomie de jugement des situations relationnelles grâce à l'application de la méthode au quotidien.



Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, les personnes HPI/TSA seront en mesure d'établir des relations de meilleures qualités, en s'appuyant sur la connaissance des principes relationnels.

- Elles comprendront les erreurs qu'elles font dans leur communication actuelle.
- Elles prendront conscience du travail qu'elles doivent effectuer sur elles-mêmes pour appliquer les principes immuables à une bonne communication interpersonnelle et ne plus reproduire les schémas qu'elles ont implémentés jusqu'alors.
- Elles pourront envisager de rentrer dans le programme de formation HPI/TSA mode d'emploi pour adopter une nouvelle pratique en communication interpersonnelle afin d'envisager un autre positionnement dans le cadre de leur relation socioprofessionnelle.

Public visé et Prérequis

Public visé :

Adulte +18ans HPI/TSA (diagnostiqué ou fortement supposé, la déclaration du stagiaire à ce sujet est de sa responsabilité.)*

Prérequis :

Avoir passé un entretien de positionnement et d'orientation avec le(a) formateur(rice), destiné à vérifier que :

- La personne ne connaît pas les règles de la communication interpersonnel, ce qui l'amène à se positionner de façon dysfonctionnelle dans la relation.
- La personne souhaite adopter des stratégies de communication qui lui permettront d'être sereine dans son relationnel, de comprendre et de se faire comprendre de son environnement socioprofessionnel. (Envie d'apprendre de nouveaux modèles pour changer son cadre de référence).



Contenu de formation

- Les bases de la communication.
- Les 7 Principes de la communication interpersonnelle.
- Coaching de débriefing et régulation de la pratique 2 semaines après la journée de formation.
- Évaluation de fin de formation.

Approche méthodologique

La formation alterne les apports théoriques sur la communication, la compréhension des spécificités des TSA et HPI, et le partage d'expérience avec le stagiaire sur les dysfonctionnements de la relation.

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

- Cours de communication interpersonnelle alternant informations et questionnements.
- Mise en application en situation réelle
- Coaching

Modalités pédagogiques

Formation en distanciel ou présentiel

Volume horaire : 6H en deux demi-journées de 3H

Suivi individualisé : coaching individuel de 2 heures deux semaines après la formation.

Lieu : en distanciel synchrone

Effectif : en individuel

Délai d'accès : Maximum un mois



Qualification de la formatrice en charge de la formation

Sonia Fiquet, formatrice en communication relationnelle, possède 27 ans d'expérience en insertion sociale et professionnelle au sein de différentes structures privées, associatives et institutionnelles, est titulaire d'un Diplôme Universitaire en Management des Ressources Humaines option coaching niv. 1, d'un Diplôme Universitaire Formateur Responsable d'action de formation niv. 2. Spécialisée HPI/TSA, pédagogue, conférencière.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Suivi de l'assiduité sanctionné par un certificat de réalisation.
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation au stagiaire.

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative par le biais de séance de coaching individuel 2 semaines après la formation.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La modalité en distanciel est particulièrement adaptée aux profils HPI/TSA. L'équipe de formation est spécialisée HPI/TSA. Pour toute situation de handicap et/ou besoins d'adaptation spécifiques, contactez-nous : nous mettons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Tarifs*

1 200 euros dans le cadre d'un auto-financement

1 500 euros dans le cadre d'une demande de financement (Pôle Emploi, AGEPHIP, OPCO,...)

* Les tarifs sont nets de TVA : EXONÉRATION DE LA TVA selon l'article 202B du CGI

Contact et inscription

Sonia FIQUET – sonia.fiquet@kiffersavie.com – 06 58 40 60 00

Mise à jour le 01/09/2023

*La société KIFFER SA VIE est un organisme de formation professionnelle, en aucun cas elle ne pose de diagnostic, c'est la déclaration de l'inscrit qui fait foi.

